Pod MARELO

December 2025
Izdaja Zavod MARELA, Turnišče

Predstavitev Zavoda MARELA, Turnišče

MARELA – Zavod za izvajanje podpornih storitev za samostojno življenje, Turnišče, ali krajše Zavod MARELA, Turnišče, izvaja pomoč invalidnim osebam in je izvajalec osebne asistence na območju celotne Slovenije. Osebni asistent z Zavodom MARELA, Turnišče, podpiše pogodbo o zaposlitvi, uporabnik pa Dogovor o izvajanju osebne asistence. Izvajanja osebne asistence financira Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Zaposleni v Zavodu MARELA, Turnišče, vam svetujemo pri ureditvi dokumentacije. Poslovne prostore imamo na naslovu Čevljarska ulica 25 A v Turnišču, na spletu pa nas najdete pod *www.zavodmarela.si* .

Za organizacijo skrbi direktorica
mag. Vesna Jerala Zver
T: +386 41 680 141
E: info@zavodmarela.si

Za strokovnost pa strokovna vodja
Sonja Hüll, univ. dipl. soc. del.
T: +386 41 780 855
E: office@zavodmarela.si

Lepo pozdravljeni »pod našo marelo«

Zavod MARELA, Turnišče, kot izvajalec osebne asistence, vzame pod dežnik, tj. marelo, uporabnike in osebne asistente. Jih zaščiti pred »dežjem« in jim omogoči vključenost v družbo. Vsakemu uporabniku se trudi zagotoviti podporno storitev za samostojno življenje, individualno obravnavo ter enake možnosti dostopnosti. Na takšen način lahko uporabnik in njegovi domači, zaživijo bolj svobodno in polno življenje.

V letu 2025 smo bili dejavni in bilo je kar nekaj sprememb in dopolnitev. Dovolite mi, da vam jih predstavim.
S prvim januarjem 2025 je prišlo do spremembe obračuna plače osebnih asistentov. Osebnim asistentom neprekinjeno zaposlenih do treh let se prizna osnovna plača v višini 1,02-kratnika minimalne plače. Osebnim asistentom zaposlenim več kot tri leta od prvega januarja 2019, pa se lahko določi plača v višini 1,06-kratnika minimalne plače.

Obvezni zdravstveni prispevek se je uvedel s prvim januarjem 2024 za vse zavarovance vključene v obvezno zdravstveno zavarovanje na podlagi Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju. Obvezni zdravstveni prisevek se na uskladi vsako leto v prvim marcem, ki je od 1. 3. 2025 v višini 37,17 eur.
V prvim marcem letos je bilo za 1,9 % povišano izplačilo dodatka za pomoč in postrežbo.

Od prvega julija do konca decembra letos se je uskladila še višina izplačila za malico in znaša 7,41 eur na dan.
Od prvega julija letos je obvezen prispevek za dolgotrajno oskrbo (DO) in je nova vrsta socialnega prispevka, s katerim se financirajo storitve v okviru dolgotrajne oskrbe starejših in drugih, ki potrebujejo pomoč pri osnovnih življenjskih opravilih – več v poglavju Novosti v zakonodaji.

Bila je izplačana 13. plača, katera se nanaša na regres za letni dopust. Letos prvič bo izplačana še 14. plača - božičnica – več v poglavju Novosti v zakonodaji.

Vse leto so potekala izobraževanja, in sicer Usposabljanja delavcev iz naslova varnosti in zdravja pri delu, ter Usposabljanje po Zakonu o osebni asistenci 25 za uporabnike in njihove zakonite zastopnike ter seveda za vse osebne asistente. Za leto 2026 je pripravljeno novo Usposabljanje po Zakonu o osebni asistenci 26, na katerega boste vabljeni vsi člani Zavoda MARELA, Turnišče in seveda vsi na novo vključeni uporabniki, zakoniti zastopniki in zaposleni. Želim si, da se za vsakega udeleženca najde kaj zanimivega.
Tekom leta smo od večih donatorjev pridobili sredstva ali izdelke, kar seveda najdete v svojih novoletnih vrečkah. Tem vrečkam smo dodali še izdelke, katerimi vam bodo v pomoč pri vsakodnevnih sprehodih in vadbi. Več v vrečke priloženi dokumentaciji.

Dragi uporabniki, zakoniti zastopniki in osebni asistenti,
v novo leto vstopamo z globokim spoštovanjem do vaše vztrajnosti, srčnosti in medsebojne podpore. Naj bo leto 2026 polno topline, razumevanja in skupnih trenutkov, ki gradijo zaupanje in povezanost. Hvala, ker soustvarjate svet, kjer je vsak korak pomemben in vsaka pomoč dragocena. Srečno, zdravo in srčno novo leto!

mag. Vesna Jerala Zver
direktorica Zavoda MARELA, Turnišče

Nagovor strokovne vodje

Afriški pregovor pravi: »Če želiš iti hitro, pojdi sam. Če želiš iti daleč, pojdite skupaj.« V njem je veliko resnice. Kljub vse večji številčnosti prebivalstva naše medsebojne vezi postajajo šibkejše. Vsak se v prvi vrsti zanaša nase in svojo moč. In ljudje smo močni. V težkih situacijah spoznamo, kaj vse zmoremo, koliko bremena smo sposobni prevzeti nase, preden se zlomimo. Naša moč ni le v tem, kaj vse smo sposobni naložiti na svoja ramena, pač pa tudi v tem, da zmoremo zaprositi za pomoč, ko jo potrebujemo. To je verjetno najtežje. Priznati svojo ranljivost in jo odstreti drugim. Izpostaviti svoje šibkosti in zaupati, da jih drugi ne bo izkoristil, pač pa nam bo stopil nasproti in pomagal. Z ranljivostjo raste tudi zaupanje. In to je ključno za iskrene, močne, zdrave medsebojne odnose. Sami zmoremo veliko, a skupaj zmoremo več.

Zadnje leto smo se spoznavali in gradili trdne temelje sodelovanja, zaupanja in povezanosti. Učili smo se drug od drugega, se veselili uspehov in skupaj premagovali ovire. Tudi letos ste dosledno vpisovali svoje obveznosti, sproti smo reševali male in večje zagate, iskali odgovore na vprašanja in iz meseca v mesec krepili naše sodelovanje. Vsak izmed nas je pomemben del celote – prav vsak s svojim znanjem, trudom in srčnostjo prispeva k temu, da se vsi v Zavodu MARELA, Turnišče počutimo varno in domače. Da vam bomo lahko polepšali praznike, sem se za vas potrudila pridobiti različna donatorska sredstva. Tudi na ta način se vam želimo zahvaliti in vam pokazati, da je prav vsak od vas pomemen del naše skupne zgodbe.

Obremenjeni z vsakodnevnimi obveznostmi in skrbmi večkrat pozabimo, da moramo v prvi vrsti poskrbeti zase, da bomo zmožni poskrbeti za tiste, ki nas potrebujejo. Tako sebe kot tudi ljudi okrog nas moramo naučiti, da nismo vsemogočni, da prositi za pomoč ni znak šibkosti, pač pa izraz skrbi in zaupanja. V vsakem dnevu zato poiščimo majhne radosti in trenutke umirjenosti, da nahranimo svojo dušo z veseljem, pozitivno energijo in mirom.

Novo leto naj vam srce napolni z mirom, prinese toplino v odnose in vas opogumi za nove korake.
Spomini iz preteklega leta naj vas naučijo hvaležnosti, prihodnost pa naj bo obarvana s smehom in upanjem. Želim vam, da v letu 2026 najdete ravnovesje med tem, kar morate, in tem, kar si želite.

Sonja Hüll, univ. dipl. soc. del.,
Strokovna vodja Zavoda MARELA, Turnišče

Misli in dela uporabnikov, osebnih asistentov

Skupaj ustvarjamo nepozabne trenutke

Dvakrat smo se letos že zbrali na pikniku – oba sta bila res super! Druženje je bilo sproščeno, družba odlična, vzdušje pa fenomenalno. Če strnem vtise, lahko rečem, da je bilo leto 2025 do zdaj naravnost odlično. Želim si, da bi v takšnem duhu prijateljstva, veselja in dobre energije nadaljevali tudi v prihodnje. Naj nas povezujejo iskreni pogovori, smeh in skupni spomini.
Lep pozdrav vsem skupaj!

J.M.

Moč pomaganja

Ko sodelujemo, ustvarimo več, kot bi lahko kdorkoli sam. Skupne ideje se prepletajo in rodijo rešitve, ki jih posameznik ne bi nikoli dosegel. Sodelovanje nas uči potrpežljivosti in poslušanja drug drugega. Moč skupine je v zaupanju, da vsak prispeva nekaj dragocenega. Ko si pomagamo, si hkrati olepšamo dan in krepimo vezi. Vsaka prijazna beseda in dejanje lahko spremeni razpoloženje nekoga v boljše. Čeprav smo različni, se prav v teh razlikah skriva moč. Skupaj premagamo izzive, ki se zdijo preveliki za enega samega. Sodelovanje gradi občutek pripadnosti in topline. Družba, kjer ljudje sodelujejo, je močnejša in srečnejša. Tudi majhna pomoč lahko sproži verižno reakcijo dobrote. Ko združimo moči, ne izboljšamo le svojih dni, ampak tudi svet okoli nas. Razmišljajmo o vsem, česar smo zmožni, ko združimo moči in drug drugemu polepšamo dneve.

S.B.


I.I.

Pomen medsebojnega sodelovanja

Ko nanese beseda na gradnjo hiš in kako veliko to stane, vedno pomislim na čase v katerih so odraščali moji starši. Takrat so si ljudje pri gradnji med seboj pomagali. En vikend so ploščo zalivali pri enemu, drugi vikend pri drugemu. Rezultat takšnega sodelovanja je bil, da si je več ljudi lahko privoščilo hiše, medsebojni odnosi pa so bili iskrenejši.

Danes žal živimo v družbi, ki poudarja individualizem in egoizem. Pomoč sočloveku pa je lahko celo kaznivo dejanje in se razume kot delo na črn – za pomoč bi namreč moral najeti in plačati podjetje. Izgleda kot da se načrtno postavlja meje med ljudi, kar daje krila zavisti, zameram in sovraštvu, vse to pa vodi do nezadovoljstva, nasilja in vojn. A rešitev iz te zagate v kateri smo se hočeš nočeš znašli vsi na Evropskem kontinentu in še kje drugje, ni v nakupu orožja ali vojni v imenu medsebojne pomoči. Takšna »medsebojna pomoč« vodi v še večji razkol med ljudmi. In čeprav izgleda trenutno stanje brezizhodno, sam vidim da je rešitev prav v medsebojni pomoči. Ko si ljudje pomagajo namreč, ne samo da se zbližajo in ugotovijo, da imajo več skupnega, kot razlik, spoznajo tudi, da si želijo v resnici enake stvari – mir, radost in izpolnjujoče odnose. Medsebojno sodelovanje pa zagotavlja tudi varnost, kajti ko boš v stiski, ti bo na pomoč lahko priskočil ravno tisti, ki ti je najbližje in kateremu si tudi ti nekoč pomagal, ko je bilo njemu težko.

Čas je, da odvržemo ideje individualizma, se ozremo naokoli in si drznemo ponuditi ali vprašati za pomoč. Verjemite mi, da boste nad rezultatom prijetno presenečeni, kajti medsebojno sodelovanje je človekovo naravno stanje in vsi hrepenimo po njem.

U.B.


J.P.

Asistentka in uporabnik - prijatelja

Moje ime je Tanja in sem vesela,da sem se odločila za delo kot asistentka. Na samem začetku mi ni bilo vseeno, kakega uporabnika bom imela ali mu bom znala pomagati. Vesela sem, da sem spoznala dobrega uporablnika (Lacija). Z njim sem stkala zelo dobre prijateljske odnose. Letos je Laci praznoval 40-let, na praznovanje pa je povabil tudi mene in mojo družino. Na praznovanju sem se zelo dobro počutila.

Moje ime je Laci in tudi jaz sem vesel, da sem spoznal asistenko Tanjo. Na začetku me je skrbelo, če se bova razumela. Čez nekaj časa sem videl, da se bova dobro razumela. Že na začetku sem videl, da rada pomaga in jo veseli to delo. Po treh letih in nekaj mescih sem opazil, da še vedno hodi delat z istim veseljem.

T.M. in L.K.

Vedno verjameva, da bo posijalo sonce

Zadnje leto je bilo za našo družino precej težko. Bolezenske težave so nam povzročile kar nekaj skrbi in sivih las in včasih se je zdelo, da tegobam kar ne bo konca. Vsak dan, ki ga spremljajo skrbi, se zdi dolg in siv, vsi pa si želimo kakšne dobre novice, da nas malo pomiri. Z možem sva utečen tandem, ki sive oblake že od nekdaj preganja z optimizmom, humorjem in zaupanjem, da se bo vse dobro izteklo. Tudi tokrat je bilo tako. Z nekaj novimi prilagoditvami sva si spet ustvarila vsakdanjo rutino. En dan po en dan, pa gre. Človek se mora znajti in si narediti življenje čim lepše, saj te pritoževanje ne pripelje nikamor. Tudi podpora najbližjih, prijateljev in sosedov nama je veliko pomenila, ko sva jih potrebovala in sva jim za to zares hvaležna.

I.I in M.I.

V dvoje je lažje

VNajina pot ni vedno lahka, a je najina. Zadnja leta sva povezana še na poseben način – kot osebna asistentka in uporabnik. Bolezen je na nek način najino vez še okrepila, z medsebojnim spoštovanjem, pozitivno naravanostjo in seveda z ljubeznijo pa premagujeva vsakdanje težave na nekoliko lažji način. Tam, kjer bi nekdo morda

videl oviro, midva vidiva priložnost. On z nasmehom, jaz z malo več potrpljenja. Skupaj se spodbujava, da dnevi niso le opravila, ampak zgodbe – polne smeha, topline in malih zmag.

Najlepše nama je, ko greva kam skupaj – na sprehod v naravo ali po okolici, na obisk k znancem in prijateljem ali pa kadar k nama pridejo najini najdražji. Družina je najpomembnejša vrednota, saj se iz povezanosti rodi sreča. Kot njegova osebna asistentka ne vidim le nalog, ki jih moram opraviti. Vidim človeka, partnerja, prijatelja. Vidim človeka, s katerim delim vsak trenutek, pa naj bo dober ali težak. Včasih je kakšen dan težji od drugih, pridejo pa seveda tudi dnevi, ki so zelo posebni in lepi.

Medsebojna pomoč je pri nama način življenja in veva, da skupaj zmoreva več, kot bi zmogel vsak sam. Vedno sva si v oporo, najini dnevi pa so preplet nalog in obveznosti ter skupnega preživljanja časa in lepih trenutkov. S pomočjo prijateljev in družine pa so najini dnevi še lepši in bolj veseli. Hvala vsem.

S.B.

Medsebojna pomoč

Medsebojna pomoč je zame vrednota, da midva delujeva kot celota. In je kot nevidna nit, ki naju povezuje. Ko pomagam tebi, krepim najin odnos, tudi če ti ne moreš meni, gradiva v skupno prihodnost. Pri pomoči ne gre samo za dejanja, temveč tudi za sprejemanje pomoči z dostojanstvom. Pomembno je, da se medsebojno podpiramo v dobrih in slabih časih.

M.K.


I.Š.

Mali trenutki - velike vezi

Pred par leti mi je v roke prišla ponudba za delo osebnega asistenta. Sprva se mi je dozdevalo, da nisem oseba primerna za to delo, ker pa je bilo govora o znancu (ki sem ga pred tem srečal dvakrat v življenju), sem se odločil, da morda vendarle poizkusim. Od samega začetka si nisem predstavljal, kako to delo sploh izgleda. Kot zdrav človek, seveda bolnišnice in zdravnike obiskuješ na vsake kvatre in načeloma "pozabiš", da obstajajo na svetu tudi ljudje, ki jim obiski zdravnikov in bolnišnic niso tako tuji. No, s tem delom sem počasi doumel tudi to.

Prvotna stvar tega poklica je, da se z osebo, kateri pomagaš, ujameš tudi mentalno, ker v primeru da tega ni, to ni več služba, pač pa navadno mučenje samega sebe in osebe, za katero skrbiš. Pri tej službi sem imel srečo. Ujela sva se že prvi dan, tako da po parih letih službovanja tega niti več ne jemljem kot delo, ker sva postala več kot sodelavca. Če se z nekom vsak dan družiš 8 ur dnevno, je popolnoma jasno, da postaneta prijatelja. Prijatelja v dobrem in slabem. Seveda pridejo v življenju tudi težke ure, pa se na koncu vse spelje v pravo smer. In za to sta potrebna dva. Na srečo je "moj uporabnik" strahovito pozitivna oseba in dostikrat razmišljam o tem, da bi sam na njegovem mestu že večkrat vrgel puško v koruzo. Navkljub premnogim uram preživetih čakajoč pri zdravnikih, nešteto dneh preživetih po bolnišnicah, po operacijskih mizah in konec koncev dneh preživetih v bolečinah. Za take stvari mora biti človek močno pogumen in ta služba me hkrati vsak dan opozarja, da sem lahko srečen človek, ker sem zdrav. Seveda ni treba posebej poudarjati, da so dnevi preživeti z njim, tudi polni smeha, zabave, kreative in učenja. Skratka dolgčas ni nikoli, prav tako pa je treba razumeti dejstvo, da vsaka oseba ni primerna za ta poklic, ker več kot sama fizična pomoč osebi pomeni predvsem toplina, varnost ter zaupanje in to nas seveda dela ljudi.

M.K


I.I.

Moč družine

Ko tole pišem, na okno trka jesen. Topli žarki izgubljajo svojo moč, noč jemlje prostor dnevu, na trenutke že diši po snegu. Pa vendar sem obkrožena z vsemi, ki jih imam najraje. Krajši dnevi nas prej zvabijo pod toplo streho in nam nudijo priložnost, da več časa preživimo skupaj.

Kljub bolezni v družini najdemo srečo in hvaležnost v majhnih stvareh – v družabnih igrah, iskrenih pogovorih, skupnih obrokih, zabavnih prigodah in drobnih vsakdanjih opravkih, ki postanejo lepši, ko jih delimo. Jesen nas uči, da je življenje sestavljeno iz menjav svetlobe in teme, topline in hladu, radosti in skrbi. Prav v tej prepletenosti pa se skriva moč: da se lahko naslonimo drug na drugega in odkrijemo, da smo skupaj močnejši.

Vsak nasmeh, vsaka skodelica čaja, vsaka zgodba, ki si jo povemo ob dolgem večeru, je opomnik, da se sreča ne skriva v velikih dosežkih, temveč v toplini bližine. In ko zunaj veter prinaša prve snežinke, v srcu občutim hvaležnost, da imam ob sebi ljudi, ki me znajo objeti, nasmejati in opomniti, da tudi najtežji trenutki postanejo lažji, če jih preživimo skupaj.

D.R.O.

Osebna asistenca je poklic s srcem

Osebna asistentka sem že nekaj let in to prav zagotovo ni običajna služba. Delo z ljudmi je že v osnovi precej drugačno od dela v pisarni, ki bi jo ob osmih začel in ob štirih končal. Ni delo, ki ga odložiš ob koncu dneva in nanj pozabiš do jutri. Osebna asistenca postane način življenja, uporabnik pa del razširjene družine – a za to je potrebno veliko zaupanja, medsebojnega spoštovanja in prilagajanja na eni in drugi strani.

Osebna asistenca me je naučila gledati življenje drugače. Naučila me je hvaležnosti za male stvari in pokazala, kako veliko pomenijo preprosti trenutki, ki jih delimo drug z drugim. Zato tudi sama menim, da to delo asistenta obogati – ne le poklicno, temveč tudi osebno.

O.L.

Kaj je osebna asistenca?

Osebna asistenca je izbir storitev za ljudi, ki v vsakdanjem življenju potrebujejo pomoč druge osebe in si s tem zagotovijo neodvisno in bolj kakovostno življenje. Storitve so prilagojene konkretnim potrebam uporabnice ali uporabnika, njenim oziroma njegovim sposobnostim, željam, pričakovanjem in življenjskim razmeram. Osebno asistenco opravljajo osebni asistenti. Izvaja pa jo izvajalec osebne asistence, to je Zavod MARELA, Turnišče.

Katere so storitve osebne asistence?

Storitve osebne asistence so odvisne od potreb uporabnice ali uporabnika in ni nujno, da potrebuje pomoč iz vseh omenjenih sklopov storitev. Sklopi storitev so:

(a) storitve namenjene osebni pomoči:
- pomoč pri oblačenju in slačenju ter zagotavljanju ustrezne telesne temperature,
- pomoč pri uporabi stranišča oziroma pri odvajanju,
- kopanje in pomoč pri umivanju ter vzdrževanju osebne higiene,
- pomoč pri hranjenju in pitju,
- pomoč pri gibanju, posedanju, premeščanju, vstajanju ali nameščanju v ustrezen položaj,
- pomoč pri namestitvi, upravljanju in uporabi ortopedskih in tehničnih pripomočkov, vodenje in pomoč pri orientaciji slepe in gluhoslepe osebe,
- obvezna prisotnost pri uporabniku v primerih najtežje invalidnosti, ki zajema čas, v katerem osebni asistent ni neposredno angažiran pri katerih od zgoraj opisanih dejavnosti, je pa njegova prisotnost nujna,
- pomoč pri jemanju zdravil in opravljanju drugih dejavnosti v zvezi z zdravjem ter
- druge storitve, namenjene pomoči pri opravljanju opravil, namenjenih osebni pomoči.

(b) Storitve, namenjene pomoči v gospodinjstvu in drugih dnevnih opravilih:
- pomoč pri pripravljanju hrane in kuhanju,
- pomoč pri čiščenju in vzdrževanju bivalnih prostorov (sesanje, pranje perila, likanje, brisanje prahu, čiščenje oken in tal, opravljanje drobnih hišnih opravil idr.),
- pomoč pri oskrbi in negi otroka uporabnika/starša ob njegovi prisotnosti in navodilih,
- pomoč pri urejanju osebne dokumentacije,
- pomoč pri oskrbi hišnih ljubljenčkov,
- pomoč pri vsakodnevnih nakupih in nakupih predmetov trajne rabe ter
- druge storitve, namenjene pomoči pri opravljanju podpornih dnevnih opravil.

(c) Spremstvo:
- vodenje in pomoč pri orientaciji v prostoru,
- vožnja avtomobila (osebno spremstvo in osebni prevoz),
- pri vključevanju v športne, rekreacijsko športne in kulturne dejavnosti,
- pri ohranjevanju zdravja v zdraviliščih in na drugih krajih,
- druga pomoč, ki se nanaša na spremstvo v položajih, kjer uporabnik pri spremstvu potrebuje pomoč ter
- druga pomoč.

(d) Pomoč na delovnem mestu in v izobraževalnem procesu:
- namestitev opreme in pripomočkov ter delovnih in študijskih sredstev,
- pri urejanju in vodenju dokumentacije, branju in pisanju, spremljanje na šolske in izvenšolske dejavnosti ter spremljanje na izobraževanja in druge dejavnosti v okviru izobraževalnega ali delovnega procesa,
- pomoč pri uporabi informacijsko komunikacijske tehnologije,
- druga pomoč, ki se nanaša na delovni proces oziroma izobraževanje.

(e) Pomoč pri komunikaciji:
- pri branju besedil v prilagojenih načinih sporazumevanja (knjig, strokovne literature, časopisov in druge literature po svojem izboru),
- pri komunikaciji s pomočjo različnih informacijsko komunikacijskih tehnologij na zahtevo uporabnika,
- prenos vseh informacij iz in v okolje na zahtevo uporabnika ter
- tolmačenje in prenos informacij uporabniku na podlagi slikovnega materiala.

Vir: Zakon o osebni asistenci 21, Pravilnik o osebni asistenci 24

Za storitev osebne asistence zaprosimo na krajevno pristojnem centru za socialno delo z oddajo izpolnjene Vloge za pravico do osebne asistence ali komunikacijski dodatek, kateri dodamo dokazila. V Zavodu MARELA iz Turnišča nudimo brezplačno pomoč pri izpolnitvi Vloge za pridobitev osebne asistence in druge dokumentacije. Če potrebujete pomoč, nas pokličite ali pa nam pišite. Veseli vas bomo.



Novosti v zakonodaji

Obvezen prispevek za dolgotrajno oskrbo

Obvezen prispevek za dolgotrajno oskrbo (DO) je nova vrsta socialnega prispevka, s katerim se financirajo storitve v okviru dolgotrajne oskrbe starejših in drugih, ki potrebujejo pomoč pri osnovnih življenjskih opravilih. Izhodiščna pravila za plačevanje tega prispevka so določena v Zakonu o dolgotrajni oskrbi (ZDOsk-1). Uvedel se je s prvim julijem letos.
- Plačati ga je treba od odhodkov iz delovnih razmerij (pogodba o zaposlitvi) za zavarovance, ki so vključeni v zavarovanje za dolgotrajno oskrbo, in sicer zaposleni 1% od bruto dohodkov in delodajalec 1% od bruto dohodkov iz delovnega razmerja.
- Zaposleni po podjemnih pogodbah, študentje po študenski napotnici in popoldanski s.p.-ji plačajo 1% od osnove od katere se plača zdravstveni prispevek.
- Prejemniki pokojnine plačujejo 1% prispevka za dolgotrajno oskrbo od neto pokojnine.
- V primeru, da je oseba samozaposlena kot s.p., so zavarovanci sami in morajo obračunati plačilo prispevka v višini 2% od zavarovane osnove, od katere plačujejo tudi druge obvezne prispevke za socialno varnost.

Vir: Zakonu o dolgotrajni oskrbi (ZDOsk-1)

13. plača, 14. plača

13. plača se nanaša na regres za letni dopust, ki je v Sloveniji obvezen in zakonsko določen. Pripada vsem zaposlenim z letnim dopustom in mora biti izplačan najkasneje do 1. julija. Kdor se zaposli po tem datumu, se mu sorazmerni del regresa izplača do konca koledarskega leta. Za leto 2025 je višina regresa za osebne asistente enaka višini minimalne plače.
14. plača se nanaša na božičnico. Letos bo prvič prišlo do zakonsko določenega izplačila božičnice, ki se do izvedel decembra 2025. V drugih državah Evropske unije je izplačilo 13. in 14. plače že dobro razširjena praksa ali celo obveza. Namen je, da se zaposlenim pomaga pri pokrivanju življenjskih stroškov in da se poveča privlačnost trga dela.

Vir: Ministrstvo za finance RS

Naklada 150 izvodov; termin izdaje december 2025;
glasilo Pod marelo ni naprodaj; natisnil Digifot d.o.o.