Kaj je osebna asistenca?

Osebna asistenca je izbir storitev za ljudi, ki v vsakdanjem življenju potrebujejo pomoč druge osebe in si s tem zagotovijo neodvisno in bolj kakovostno življenje. Storitve so prilagojene konkretnim potrebam uporabnice ali uporabnika, njenim oziroma njegovim sposobnostim, željam, pričakovanjem in življenjskim razmeram. Osebno asistenco opravljajo osebni asistenti. Izvaja pa jo izvajalec osebne asistence, to je Zavod MARELA, Turnišče.

Katere so storitve osebne asistence?

Storitve osebne asistence so odvisne od potreb uporabnice ali uporabnika in ni nujno, da potrebuje pomoč iz vseh omenjenih sklopov storitev. Sklopi storitev so:

(a) storitve namenjene osebni pomoči:
- pomoč pri oblačenju in slačenju ter zagotavljanju ustrezne telesne temperature,
- pomoč pri uporabi stranišča oziroma pri odvajanju,
- kopanje in pomoč pri umivanju ter vzdrževanju osebne higiene,
- pomoč pri hranjenju in pitju,
- pomoč pri gibanju, posedanju, premeščanju, vstajanju ali nameščanju v ustrezen položaj,
- pomoč pri namestitvi, upravljanju in uporabi ortopedskih in tehničnih pripomočkov, vodenje in pomoč pri orientaciji slepe in gluhoslepe osebe,
- obvezna prisotnost pri uporabniku v primerih najtežje invalidnosti, ki zajema čas, v katerem osebni asistent ni neposredno angažiran pri katerih od zgoraj opisanih dejavnosti, je pa njegova prisotnost nujna,
- pomoč pri jemanju zdravil in opravljanju drugih dejavnosti v zvezi z zdravjem ter
- druge storitve, namenjene pomoči pri opravljanju opravil, namenjenih osebni pomoči.

(b) Storitve, namenjene pomoči v gospodinjstvu in drugih dnevnih opravilih:
- pomoč pri pripravljanju hrane in kuhanju,
- pomoč pri čiščenju in vzdrževanju bivalnih prostorov (sesanje, pranje perila, likanje, brisanje prahu, čiščenje oken in tal, opravljanje drobnih hišnih opravil idr.),
- pomoč pri oskrbi in negi otroka uporabnika/starša ob njegovi prisotnosti in navodilih,
- pomoč pri urejanju osebne dokumentacije,
- pomoč pri oskrbi hišnih ljubljenčkov,
- pomoč pri vsakodnevnih nakupih in nakupih predmetov trajne rabe ter
- druge storitve, namenjene pomoči pri opravljanju podpornih dnevnih opravil.

(c) Spremstvo:
- vodenje in pomoč pri orientaciji v prostoru,
- vožnja avtomobila (osebno spremstvo in osebni prevoz),
- pri vključevanju v športne, rekreacijsko športne in kulturne dejavnosti,
- pri ohranjevanju zdravja v zdraviliščih in na drugih krajih,
- druga pomoč, ki se nanaša na spremstvo v položajih, kjer uporabnik pri spremstvu potrebuje pomoč ter
- druga pomoč.

(d) Pomoč na delovnem mestu in v izobraževalnem procesu:
- namestitev opreme in pripomočkov ter delovnih in študijskih sredstev,
- pri urejanju in vodenju dokumentacije, branju in pisanju, spremljanje na šolske in izvenšolske dejavnosti ter spremljanje na izobraževanja in druge dejavnosti v okviru izobraževalnega ali delovnega procesa,
- pomoč pri uporabi informacijsko komunikacijske tehnologije,
- druga pomoč, ki se nanaša na delovni proces oziroma izobraževanje.

(e) Pomoč pri komunikaciji:
- pri branju besedil v prilagojenih načinih sporazumevanja (knjig, strokovne literature, časopisov in druge literature po svojem izboru),
- pri komunikaciji s pomočjo različnih informacijsko komunikacijskih tehnologij na zahtevo uporabnika,
- prenos vseh informacij iz in v okolje na zahtevo uporabnika ter
- tolmačenje in prenos informacij uporabniku na podlagi slikovnega materiala.

Vir: Zakon o osebni asistenci 21, Pravilnik o osebni asistenci 24

Za storitev osebne asistence zaprosimo na krajevno pristojnem centru za socialno delo z oddajo izpolnjene Vloge za pravico do osebne asistence ali komunikacijski dodatek, kateri dodamo dokazila. V Zavodu MARELA iz Turnišča nudimo brezplačno pomoč pri izpolnitvi Vloge za pridobitev osebne asistence in druge dokumentacije. Če potrebujete pomoč, nas pokličite ali pa nam pišite. Veseli vas bomo.



S.H.

Novosti v zakonodaji

Nov obvezni zdravstveni prispevek

Obvezni zdravstveni prispevek (OZP) se prvič obračuna pri plači ali nadomestilu plače za januar 2024. Plačuje se za vse zavarovance vključene v obvezno zdravstveno zavarovanje na podlagi Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju. OZP izplačuje delodajalec od bruto I plače ali nadomestila plače in bremeni delavca, zato zmanjšuje davčno osnovo za akontacijo dohodnine delavca. Je davčno priznan odhodek, ker je eden izmed obveznih prispevkov. Višina OZP je 35 eur za posamezen koledarski mesec, ne glede na število zavarovanj v koledarskem mesecu. Ta znesek velja za obračun plače ali nadomestila plače od 1. 1. 2024 do 28. 2. 2025. Prva uskladitev bo za plačo za mesec marec 2025. OZP se nikoli ne deli in je fiksen nominalni znesek. OZP ni mogoče delno odpisati, odložiti ali ga plačati po obrokih. OZP delodajalec obračuna delavcu, če je delavec v posameznem mesecu vsaj en dan vključen v obvezno zdravstveno zavarovanje IN če ima delavec vsaj 35 eur plače ali nadomestila plače IN če je glavni delodajalec (v primeru zaposlitve pri dveh ali večih delodajalcih). V primeru neplačila OZP nastane dolg iz prispevkov obveznega zdravstvenega prispevka IN do plačila dolga zavarovanec lahko koristi le storitve nujne medicinske pomoči in nujnega zdravljenja.

Vir: Zakon o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju (ZZVZZ) in Zakon o interventnih ukrepih na področju zdravstva, dela in sociale ter z zdravstvom povezanih vsebin (ZIUZDS)

Spremembe Zakona o dohodnini (Zdoh-2)

Spremembe Zakona o dohodnini so bile sprejete septembra 2023, začele pa bodo veljati s 1. 1. 2025. Spremembe se nanašajo na več področij, za nas je aktuala sprememba glede normirancev.
Normirani s.p. je lahko vsak podjetnik ali druga fizična oseba, ki opravlja samostojno dejavnost kot "popoldanski" s.p., če v prejšnjem davčnem letu njegovi prihodki iz dejavnosti ne presegajo 30.000 evrov ALI 60.000 evrov za "navadni" s.p., s tem da je bila pri tem s.p.-ju obvezno socialno zavarovana vsaj ena oseba (nosilec dejavnosti) za polni delovni čas, neprekinjeno najmanj devet mesecev.

Vir: Zakon o dohodnini

Naklada 150 izvodov; termin izdaje december 2024;
glasilo Pod marelo ni naprodaj; natisnil Digifot d.o.o.

Pod MARELO

December 2024
Izdaja zavod MARELA, Turnišče

Predstavitev Zavoda MARELA, Turnišče

MARELA – Zavod za izvajanje podpornih storitev za samostojno življenje, Turnišče, ali krajše Zavod MARELA, Turnišče, izvaja pomoč invalidnim osebam in je izvajalec osebne asistence na območju celotne Slovenije. Osebni asistent z Zavodom MARELA, Turnišče, podpiše pogodbo o zaposlitvi, uporabnik pa Dogovor o izvajanju osebne asistence. Izvajanja osebne asistence financira Republika Slovenija, Ministrstvo za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti. Zaposleni v Zavodu MARELA, Turnišče, vam svetujemo pri ureditvi dokumentacije. Poslovne prostore imamo na naslovu Čevljarska ulica 25 A v Turnišču, na spletu pa nas najdete pod *www.zavodmarela.si* .

Za organizacijo skrbi direktorica
mag. Vesna Jerala Zver
T: +386 41 680 141
E: info@zavodmarela.si

Za strokovnost pa strokovna vodja
Sonja Hüll, univ. dipl. soc. del.
T: +386 41 780 855
E: office@zavodmarela.si

»Pod marelo«
smo se zbrali uporabniki, zakoniti zastopniki, osebni asistentje, vsi bralci. Vesela sem, da vas lahko pozdravim in nagovorim. Najprej hvala vsem, ki ste kakorkoli prispevali k izgradnji leta 2024 in tega glasila. Brez vas MARELE ne bi bilo, bil bi le žalosten dežnik .

V letu 2024 smo prehodili zanimivo pot, polno sprememb in izzivov. Spreminjali so se zakoni, menjala se je strokovna vodja, naložili so nam dodatna dela in obveznosti. Vsemu smo bili kos in še vedno smo tu za vas. Dovolite, da na kratko pregledam dogodke.

S prvim januarjem 2024 se je uvedel nov zdravstveni prispevek za vse zavarovance vključene v obvezno zdravstveno zavarovanje na podlagi Zakona o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju. V letu 2025 nas tako čaka prva uskladitev višine novega zdravstvenega prispevka - več v poglavju Novosti v zakonodaji.

Tekom leta smo vam omogočili Usposabljanje po Zakonu o osebni asistenci 24 za uporabnike in njihove zakonite zastopnike ter seveda za vse osebne asistente. Za leto 2025 je pripravljeno novo Usposabljanje po zakonu o osebni asistenci 25, na katerega boste vabljeni vsi člani Zavoda MARELA, Turnišče in seveda vsi na novo vključeni. Želim si, da se bo za vsakega našlo kaj zanimivega.

V letu 2024 smo se pridružili Slovenski mreži prostovoljnih organizacij. V drugi polovici leta je prišlo do menjave strokovne vodje. Nina Stegmüller si je zaželela spremembe in v njene čevlje je stopila izkušena socialna delavka Sonja Hüll. Nina hvala za sodelovanje in dobrodošla Sonja. Vem, da bova dobro delali in razširili dosedanje možnosti.

Za vas smo pridobili več donacij s katerimi izdelki vas bomo obdarili konec leta. Zahvaljujem se podjetjem Radenska d.o.o., LIDL Slovenija d.o.o. k.d, Zavarovalnica Triglav, d.d. in določenim neimenovanim posameznikom za vsa donirana sredstva. Z izdelki vam želimo izboljšati kakovost življenja in polepšati praznike. Upam, da nam je uspelo. Donatorjem pa še enkrat iskreno hvala za izkazano zaupanje.

S prvim januarjem 2025 čakajo davčne spremembe vse normirance, tj. v višini znaska, ko je s.p. še lahko normiranec - več v poglavju Novosti v zakonodaji.

Čaka nas novo leto, za katerega ne vemo kaj nam nosi. Edino kar vemo je, da je leto 2025 pred nami in korajžno bomo zakorakali vanj. S prepričanjem, da smo kos spremembam in izzivom, katere nam čas prinese. Sicer pa, saj smo navajeni teh presenečenj, katerim pravimo ŽIVLJENJE. Zajamimo življenje s polno žlico in ga živimo. Od vas pa je odvisno kako velika bo ta žlica. Naj vam novo leto prinese čim več pozitivnih sprememb, ljubezni, zdravja, veselja in pozitivnih ljudi. SREČNO !

mag. Vesna Jerala Zver
direktorica Zavoda MARELA, Turnišče

Nagovor strokovne vodje

Življenje je podobno razburkanemu morju z le redkimi dnevi brez vetra in oblačka. Da dnevnim izzivom lažje kljubujemo, jih rešujemo in se iz njih učimo, potrebujemo drug drugega. Spoštljivi, dobri odnosi med uporabniki, osebnimi asistenti in svojci ter izvajalcem, tj. vodstvom Zavoda MARELA, Turnišče - so ključni za uresničevanje načel osebne asistence. Spoštovanje dostojanstva ter neodvisnosti uporabnika, svobodna izbira osebnega asistenta ter možnost odločanja, vključenost v družbo, individualna obravnava ter zagotavljanje enakih možnosti in dostopnosti, so temelji dela v pod marelo.

Življenjski tokovi so letos na nova pota ponesli Nino, mene pa prinesli v Zavod MARELA, Turnišče. Na tem mestu se ji želim zahvaliti za mnoge aktivnosti ter projekte, ki jih je organizirala in vodila ter katere bom v prihodnje še razvijala. V veselje mi je biti del Mareline ekipe, biti povezana z vami skozi aplikacijo ter preko »driva«, kjer ste se v preteklem letu pridno vpisovali svoje obveznosti. Tako kot Nina, se bom tudi sama trudila za vas pridobivati donatorska sredstva, zaradi katerih vam bomo lahko tudi letos polepšali praznike. Iz dneva v dan se učim, začetni majavi koraki postajajo odločnejši in bolj samozavestni, vsem vam pa se zahvaljujem za veliko mero razumevanja in spodbudo.

Tempo življenja je hiter, vaše obveznosti pa čakajo na vas iz dneva v dan, zato vam polagam na srce, da ne pozabite nase. Vsaka aktivnost, ki jo počnete zase, pa naj bo to sprehod, branje knjige ali miganje s prsti, je pomembna. Aktivirati je potrebno tako svoje mišice kot nahraniti svojo dušo. Želim vam, da najdete veselje in hvaležnost v vsakem dnevu posebej ter se znate tudi pohvaliti in biti ponosni na svoje dosežke in dosežke svojih bližnjih.

Leto, ki prihaja, naj vam prinese obilo zdravja, osebnih zmag ter mnogo drobnih trenutkov veselja.

Sonja Hüll, univ. dipl. soc. del.,
Strokovna vodja Zavoda MARELA, Turnišče



Misli in dela uporabnikov, osebnih asistentov

Vsakdanje stvari

Z vseh koncev nas obsipajo s slabimi novicami ali navodili, kako biti srečen. Hrup na televiziji, hrup na cesti, v trgovini, vse povsod. Ko imam vsega dovolj, grem najraje na bližnji travnik ali v gozd. Narava se jeseni oblači v čudovite barve. Meglice pri tleh, na nebu se kaže sonce. Ptice iščejo zadnje žabe in hrošče, preden se ti skrijejo v zemljo. Ko vdihnem jesenski zrak in svoj obraz nastavim soncu, začutim hvaležnost za vsakdanje stvari. Za mir, za zdravje, za ljudi, ki me nasmejejo, objamejo in si vzamejo čas zame. Sreča je v majhnih stvareh in hvaležna sem, da jih znam opaziti.

S. B.

Kaj me razveseljuje?

- dan, ko se dobro naspim
- moje najljubše kosilo
- obisk ljudi, ki jih imam rad
- moj mucek
- sončen dan, včasih pa tudi dež in megla
- muzika, ki jo rad poslušam
- dober vic, pripomba domačih in smeh do solz

T. H. N.


T.H.N.

Vesel sem, da...

Vesel sem, da imam priložnost vsak dan znova odkrivati lepoto, ki jo prinaša življenje. Vsako jutro, ko se zbudim, sem hvaležen za novo priložnost, da izkusim svet v vsej njegovi pestrosti. Vesel sem, da imam okoli sebe ljudi, ki me navdihujejo in me podpirajo na moji poti. Njihova prisotnost me opominja na moč povezovanja in skupnosti.

Vesel sem, da lahko sledim svojim strastem in interesom. Naj bo to branje knjig, ustvarjanje glasbe ali raziskovanje narave, vsak trenutek, ko se posvečam svojim hobijem, mi prinaša neizmerno veselje. Vesel sem, da imam možnost rasti in se razvijati, tako osebno kot profesionalno. Vsaka nova veščina, ki jo pridobim, in vsak izziv, ki ga premagam, mi dajeta občutek izpolnjenosti.

Vesel sem, da lahko živim v svetu, kjer so možnosti neomejene. Svet je poln priložnosti in vsak dan je priložnost, da se naučim nečesa novega in se podam na novo pustolovščino. Vesel sem, da lahko sanjam velike sanje in si zastavljam ambiciozne cilje. Slediti svojim sanjam in si prizadevati za dosego svojih ciljev mi daje smisel in namen.

Vse te stvari me vsak dan znova spominjajo, da je življenje darilo, ki ga je vredno ceniti in uživati. Vesel sem, da lahko živim polno in izpolnjeno življenje.

J.P. H.

Sem Ladislav, sem zelo hvaležen za asistente ki jih imam.
Rad grem na streljanje z zračno puško. Hodim na treninge in tekme pri tem mi pomagajo asistenti, vesel sem da mi je to omogočeno, da se lahko udeležujem teh dogodkov. Malo sem tudi ponosen, ker imam več medalj za 3. mesto.

L. K., ml.

Ponosen sem na...

Ponosen sem na svoje dosežke in pot, ki sem jo prehodil, da sem prišel do točke, kjer sem danes. Vsak korak, naj bo velik ali majhen, je bil pomemben del mojega razvoja in rasti. Ponosno se ozrem na trenutke, ko sem premagal ovire, ki so se mi zdele nepremostljive, in na lekcije, ki sem se jih naučil iz vsakega izziva.

Ponosen sem na svoje vrednote in prepričanja, ki me vodijo skozi življenje. Ponosno stojim za svojimi odločitvami in se trudim, da bi bil vsak dan boljša različica samega sebe. Ponosen sem na svojo zmožnost sočutja in razumevanja drugih ter na moč, da pomagam in podpiram tiste, ki me obkrožajo.

Ponosen sem na skupnost, v kateri živim, in na ljudi, ki me vsakodnevno navdihujejo. Skupaj ustvarjamo svetlejšo prihodnost in ponosen sem, da sem del te zgodbe.

Vse to me spominja, da je potovanje, ne glede na to, kako težko je, vredno vsakega truda. Ponosen sem na svojo preteklost, sedanjost in prihodnost ter na vse, kar še pride.

B.V.

Hvala za našo punco

Z našo punco se imamo prav fajn, tako tudi ona pravi. Vesela je, da ji ni treba cele dneve sedet v sobi ali gledat televizije. Z veseljem se mi vsako jutro pridruži na enournem sprehodu po vaških poteh. Ogledujeva si naravo, poslušava petje ptic in se hecava. Včasih zavijeva k sorodnikom, prijateljem na čaj in klepet. V tem uživa. Ta teden sva sadili rože, prebirali krompir in šli celo h kozmetičarki. Ja, treba je opravit delo in poskrbet zase. Kadar je slabo vreme iz papirja izdelujeva verižice ali zlagava puzle. Za vsako pozlo se je treba potrudit in ko pravo najdeva – to ti je veselje.
Hvaležna sem za te trenutke in ponosna na našo punco, da sprejema življenje kot je.

V. Š.

Mož je izjemno vesel in ponosen na svoje izdelke iz lesa. Hvaležen je, da mu osebna asistentka ogromno pomaga pri tem delu. Tako mu čas hitreje mine in z lastno izdelanimi izdelki lahko obdari družino in prijatelje.

O. L.


I.L.

Dan je lahko tudi lep

Ponos je čustvo, ki nas lahko med seboj zelo poveže. Starši smo običajno zelo ponosni na svoje otroke, na njihove dosežke in življenjenjske odločitve, ki jih sami morda ne bi nikoli zmogli storiti. Ponosni smo na sadove svojega dela, dosego zastavljenih življenjskih ciljev in mejnikov. Kot narod smo ponosni na naše športnike, še posebej, če prihajajo iz »naših koncev«, pa tudi na naše čudovite kraje, naravo, gostoljubne ljudi, domačo hrano in ljudi, ki so v svetu prepoznani in cenjeni bodisi zaradi svojih sposobnosti, znanja ali

spretnosti. Moj vsakdan, bolezen v družini pa me, nas učijo, da ostajamo skromni. Veselje, hvaležnost čutim že ob majhnih stvareh, kot je mirno popoldne, pitje skodelice kave na terasi,... Ponos, hvaležnost, upanje - vse to nas povezuje in najmočnejši smo, ko držimo skupaj.

D. R. O.

Zakaj sem vesel?

Vesel sem, da sem prišel v program osebna asistenca, ker mi to veliko pomeni in s tem so razbremenjeni moji domači. Veliko je odvisno od osebnih asistentov, kako se povežejo z uporabniki. Imam srečo, da je naveza asistent-uporabnik vzorna in funkcionira vzorno. In zato smo vsi združeni pod marelo. Ker nimam pisateljske "žilice", bom s pisanjem zaključil in sedaj upam, da veste zakaj sem vesel.

A.V.


I.I.

Lahko se počutim dobro!

So dnevi, ko se počutim zelo dobro in so dnevi, ko se počutim zanič. Iskreno povedano se je veliko laže počutiti slabo, kot pa dobro, še posebej pozimi, ko so dnevi kratki, hladni, brez sonca, za piko na i pa me bolijo še sklepi. Kot da to še ni dovolj, ko si odprem TV, da pogledam, kaj se dogaja v svetu, izgleda, kot da gre vse narobe. Nesreča tu, nesreča tam, vojne, dražja elektrika, bencin, novi davki... Res se ni težko počutiti slabo! A na srečo vse ni tako črno! Imamo namreč veliko večji vpliv na svoje počutje, kot izgleda na prvi pogled. Z leti sem ugotovil, da pregovor po jutru se dan pozna, še kako drži. Zato se potrudim, da so moje prve misli, ko se zbudim, o tem, kako je v življenju lepo. Čez dan se potrudim poiskati stvari, ki jih cenim, in si v mislih povem, zakaj jih cenim. Ni pomembno, ali je to grm, mimo katerega grem, čevlji, ki jih nosim, ljudje, ki me obkrožajo, ali juha, ki jo jem. V vsem lahko najdem prijetno misel. Da me pa preko dneva slučajno ne potegne v negativnost, precej pomaga, da ne gledam poročil. Potem pa, preden zaspim poskrbim, da se od dneva poslovim z mislimi o vseh prijetnih stvareh, ki sem jih izkusil ta dan. Če jih ni bilo, si jih pa izmislim, saj je pomembno samo to, da zaspim s prijetnimi mislimi. To je ključno, saj mi omogoči, da zjutraj, kljub bolečinam, laže najdem prijetne misli. In to je recept za veliko več dobrih kot pa slabih dni. Ampak zato, da vem, kaj pomeni dober dan, moram kdaj izkusiti tudi slabega. Zato se prav nič ne obsojam, če se kakšen dan počutim slabo, saj vem, da bom naslednji dan (lahko) spet zelo dobro.

U. B.

Hvala osebnemu asistentu

Nisem več najmlajši in leta se mi poznajo tako na obrazu kot v počutju. Bolezen, s katero živim že odkar pomnim, mi postaja manj prizanesljiva in vedno bolj kaže svoje zobe. So dnevi, ko se počutim skoraj kot mladenič, in dnevi, ko se mi zdi, da še postelja ne sodeluje več z menoj. Strah, kdo mi bo pomagal pri vsakdanjih opravilih, ko tega ne bom več zmogel sam, je bil na kakšen slab dan še posebej glasen, nato pa sem izvedel za možnost pomoči preko osebne asistence v Zavodu Marela. Z njihovo pomočjo sem pridobil svojo drugo desno roko v obliki osebnega asistenta, skozi leta pa lahko rečem, da sva postala tudi dobra prijatelja. Zares veliko hvaležnost čutim, da imam nekoga, ki mi pomaga v stanovanju vzdrževati red, da me odpelje v trgovino in mi pomaga skuhati, se urediti. Še večjo vrednost pa ima zame prijateljski pogovor o resnih in manj resnih stvareh ter dejstvo, da nisem sam, da se lahko zanesem na osebnega asistenta kot na Zavod Marela. Oba mi stojita ob strani in mi polepšata dni.

J. M.

Hvaležen sem...

Hvaležen sem za vse lepe trenutke, ki jih prinaša življenje. Vsak dan je priložnost, da doživim nekaj novega in nepozabnega. Hvaležen sem za ljubezen in podporo svojih najbližjih, ki mi dajejo moč in motivacijo. Njihova prisotnost v mojem življenju me opominja, da ni večje sreče kot imeti ob sebi ljudi, ki jim lahko zaupaš.

Hvaležen sem za zdravje in vitalnost, ki mi omogočata, da se vsak dan podajam novim izzivom naproti. Hvaležen sem za priložnosti za rast in učenje, ki mi pomagajo, da postajam boljša verzija samega sebe. Vsak trenutek, ko se soočim z novimi izzivi in priložnostmi, je zame dragocen.

Hvaležen sem za naravo in vse njene lepote. Sprehodi po gozdu, sončni zahodi ob morju in svež gorski zrak so darovi, ki jih ne jemljem za samoumevne. Hvaležen sem za tišino in mir, ki mi omogočata, da najdem notranji mir in se povežem s samim seboj.

Hvaležen sem tudi za vse težke trenutke, ki so me naučili pomembnih življenjskih lekcij. Brez izzivov in preizkušenj ne bi mogel ceniti svetlih trenutkov v svojem življenju. Hvaležen sem za moč, ki jo najdem v sebi, ko se soočam s težavami, in za pogum, ki me vodi naprej.

Vsak trenutek hvaležnosti mi pomaga, da vidim svet v boljši luči in cenim vse, kar imam. Hvaležen sem za preteklost, ki me je oblikovala, za sedanjost, ki mi daje priložnost za rast, in za prihodnost, ki jo lahko zgradim po svojih najboljših močeh.

M.O.


I.I.

Iz srca se zahvaljujemo za vso podporo letošnjim donatorjem. Njihov prispevek ima neizmeren pomen za našo skupnost in omogoča, da nadaljujemo z našim delom ter uresničujemo svoje poslanstvo. Podpora donatorjev nam pomaga, da prinašamo pozitivne spremembe in ustvarjamo boljšo prihodnost za vse. Z njihovo pomočjo lahko izboljšamo življenja tistih, ki so v stiski, in jim nudimo priložnosti za rast in razvoj. Radodarnost donatorjev nam omogoča, da spreminjamo življenja na boljše, in ponosni smo, da so z nami.

S spoštovanjem in z globoko hvaležnostjo se zahvaljujemo vsem letošnjim donatorjem:

LIDL Slovenija d.o.o.k.d.,
Zavarovalnica Triglav, d.d.,
Radenska d.o.o.